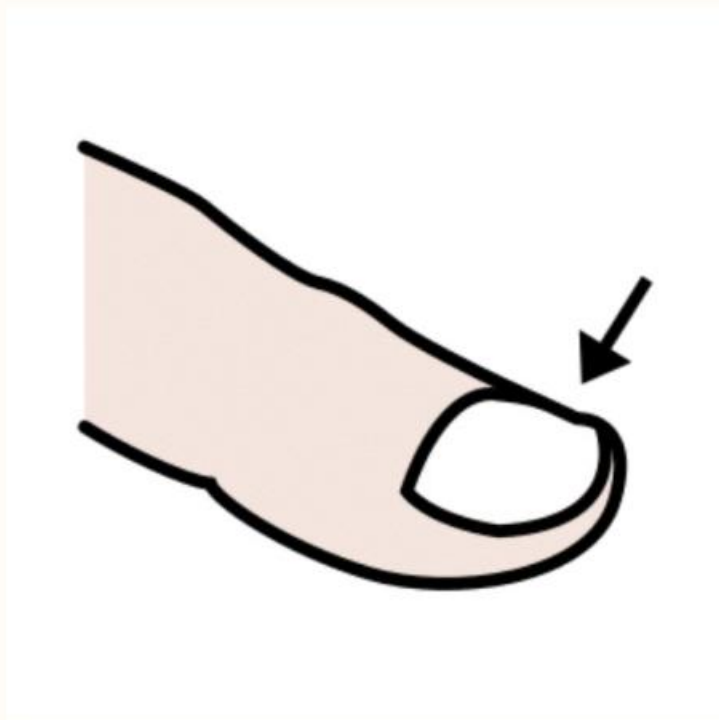
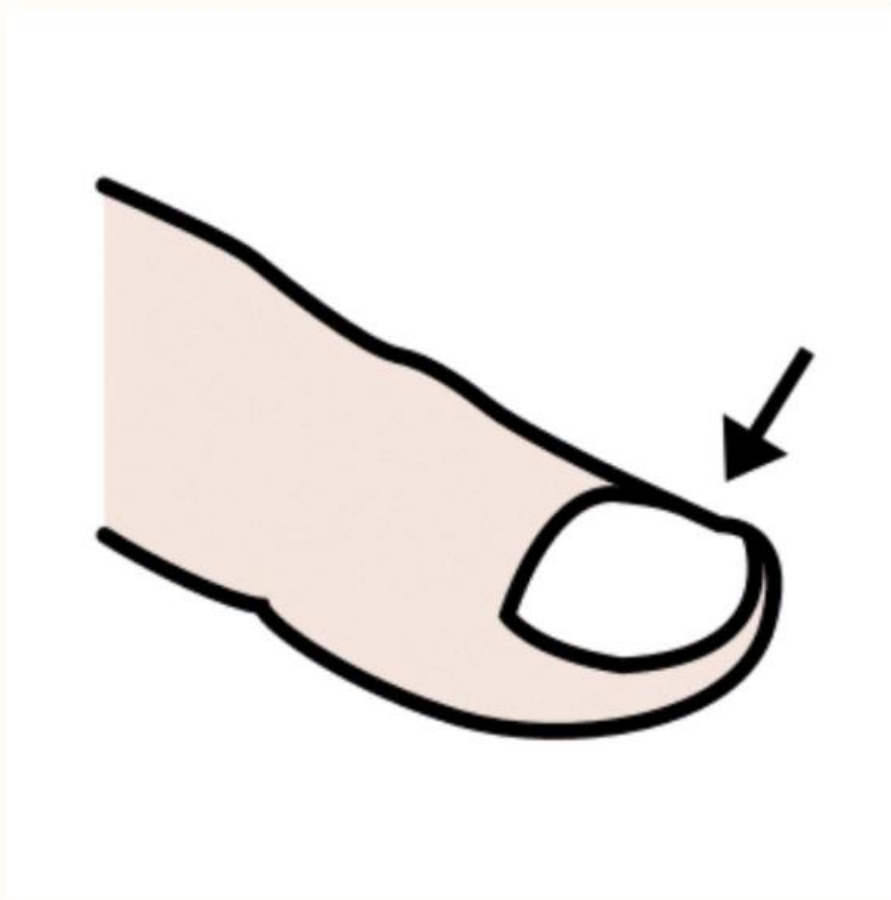


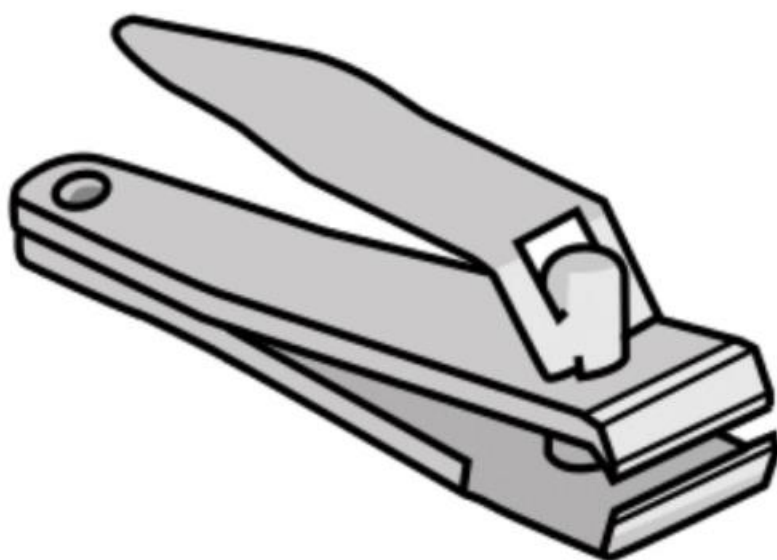


Me corto las uñas



Las uñas crecen poco a poco.
Puedo mirar mis uñas y ver si
están largas.

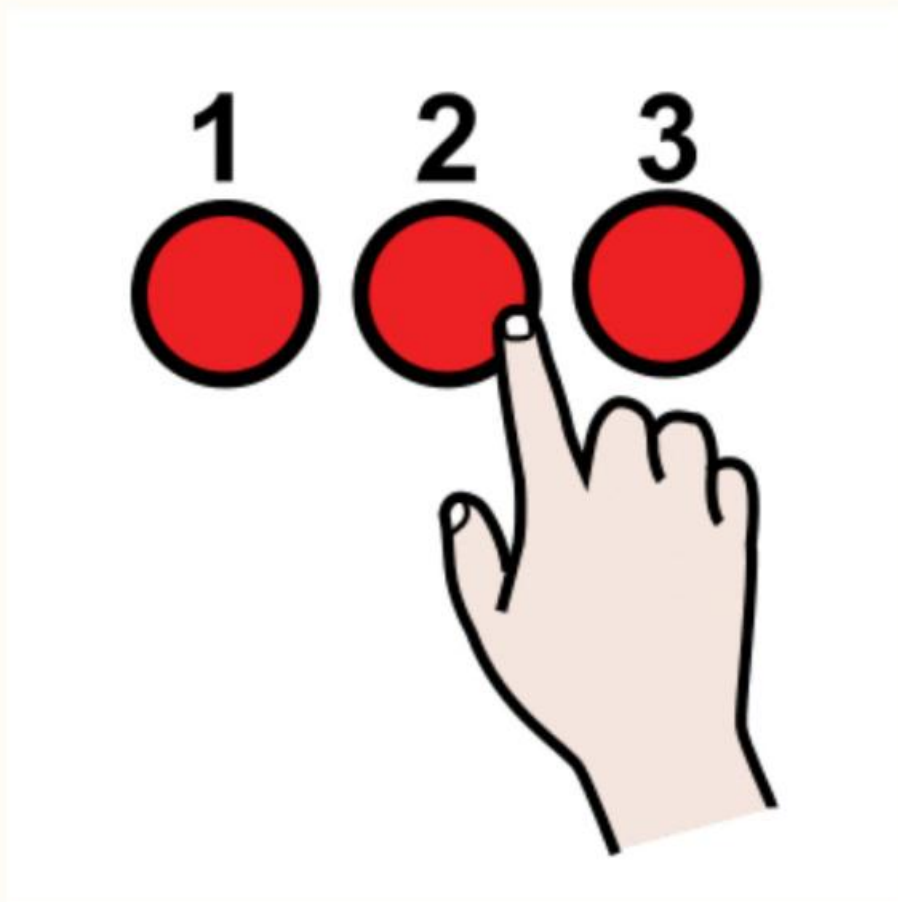
Cortarlas ayuda a tener las manos
limpias.



Una persona adulta usa unas tijeras pequeñas o un cortaúñas.

Puedo elegir un sitio tranquilo y con buena luz.

Solo se corta la parte blanca, que no siente.



**El cortaúñas hace un pequeño
ruido: «clic».**

**Puedo contar las uñas: una, dos,
tres...**

**Contar me ayuda a saber cuántas
quedan.**



Si me agobio, paramos un momento.

Puedo decir «pausa» o levantar la mano.

Después seguimos, cuando esté en calma.



Al terminar, mis uñas están cortas.

Puedo lavarme las manos.

He cuidado mi cuerpo.

Me corto las uñas

Historia social hecha con inklui.com

Pictogramas: Sergio Palao. Origen: ARASAAC
(arasaac.org). Licencia: CC BY-NC-SA. Propiedad:
Gobierno de Aragón.

Basada en las Historias Sociales de Carol Gray.