



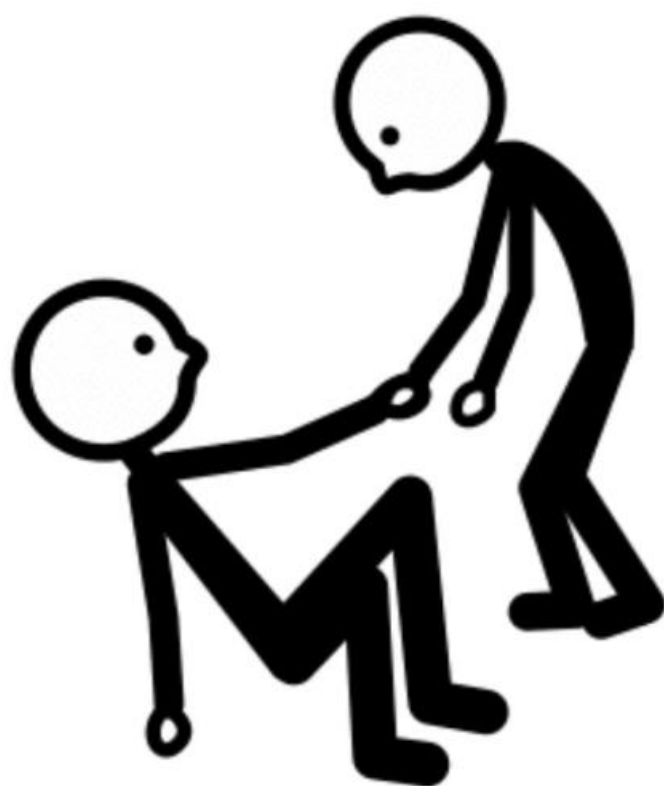
**Puedo pedir ayuda**



A veces algo me cuesta o no sé hacerlo.

Puedo pedir ayuda.

Pedir ayuda es algo que hacen todas las personas.



**Para pedir ayuda, busco a una persona adulta que conozco.**

**Puedo decir «ayúdame, por favor», usar un gesto o mi tarjeta.**

**Hay muchas formas de pedir ayuda.**



A veces esa persona está  
ocupada.

Puedo esperar un poco o buscar a  
otra persona.

Normalmente, alguien me  
ayudará.



**Cuando me ayudan, entiendo  
mejor la tarea.**

**Puedo decir «gracias».**

**Pedir ayuda me ha servido.**

# **Puedo pedir ayuda**

Historia social hecha con inklui.com

Pictogramas: Sergio Palao. Origen: ARASAAC  
(arasaac.org). Licencia: CC BY-NC-SA. Propiedad:  
Gobierno de Aragón.

Basada en las Historias Sociales de Carol Gray.