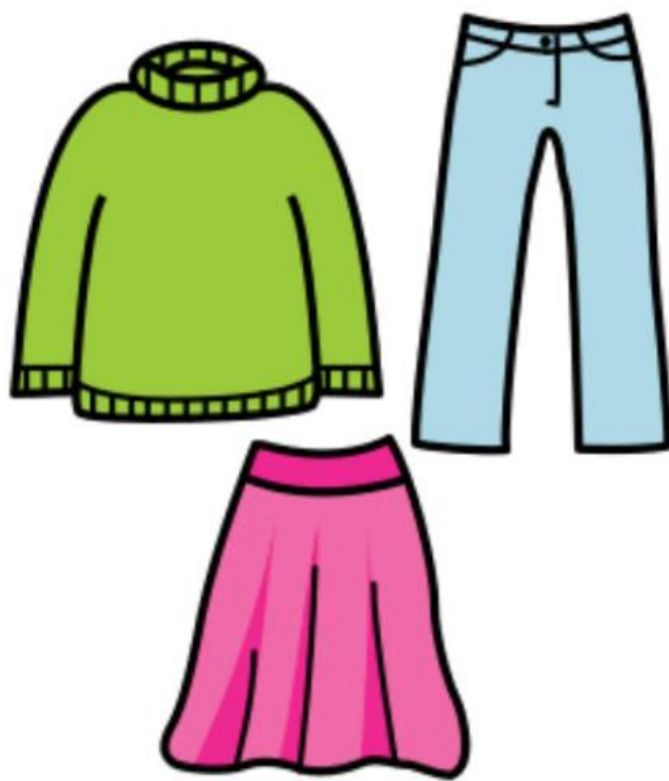




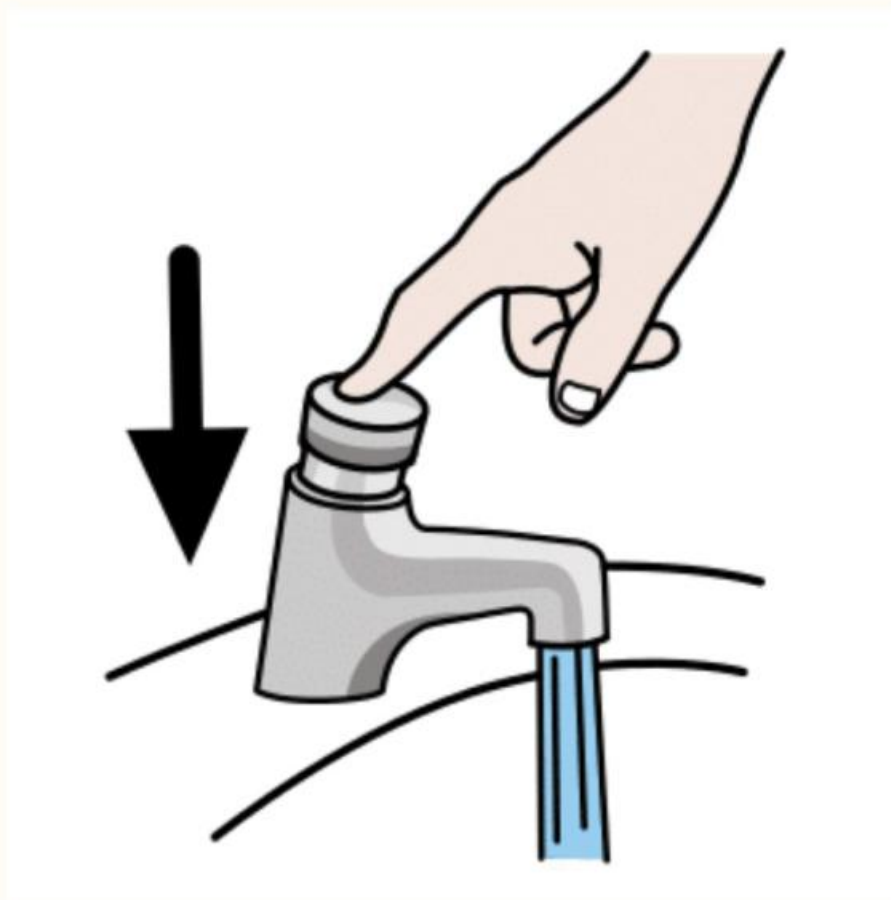
Me ducho



Antes de la ducha dejo la toalla y la ropa preparadas.

Puedo quitarme la ropa yo o pedir ayuda con lo que me cuesta.

Tener mis cosas cerca me ayuda a saber qué viene después.



Abro el grifo y el agua sale fría o caliente.

Puedo tocar el agua con la mano antes de meterme.

Si está muy caliente o muy fría, puedo decirlo y se cambia.



Me mojo el cuerpo por partes y
me pongo jabón.

Puedo empezar por los pies y
subir despacio.

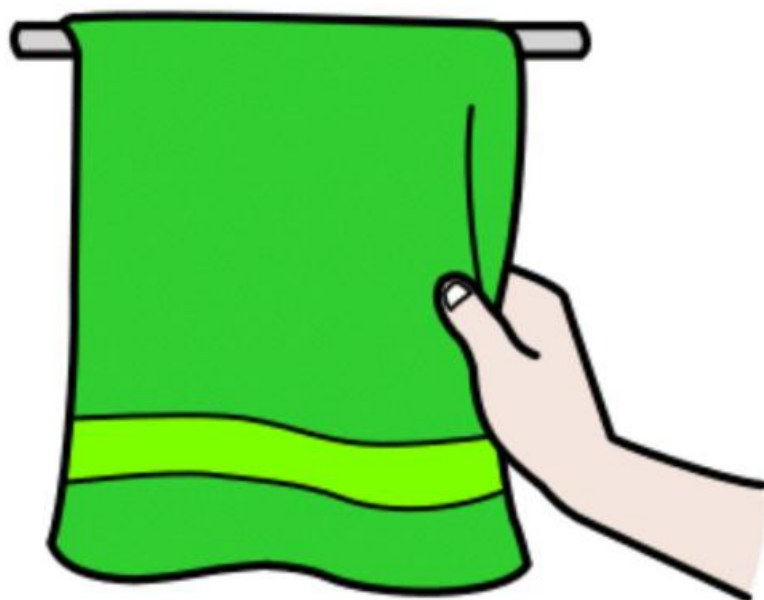
Así el agua no me sorprende de
golpe.



Para el pelo uso champú y a veces resbala hacia la cara.

Puedo mirar hacia arriba o taparme los ojos con una toalla pequeña.

El champú pica un momento y se va con el agua.



**Cuando termino, cierro el grifo y
me seco con la toalla.**

**Puedo secarme bien los pies antes
de vestirme.**

**Después de la ducha, mi cuerpo
está limpio y seco.**

Me ducho

Historia social hecha con inklui.com

Pictogramas: Sergio Palao. Origen: ARASAAC
(arasaac.org). Licencia: CC BY-NC-SA. Propiedad:
Gobierno de Aragón.

Basada en las Historias Sociales de Carol Gray.