



Voy al dentista



Hoy voy al dentista. Me siento en un sillón que se inclina hacia atrás.

Puedo llevar en la mano algo que me guste.

El dentista revisa mis dientes para que estén sanos.



Encima de mí hay una luz fuerte.

**Puedo cerrar los ojos o llevar
gafas de sol.**

**La luz sirve para ver bien mis
dientes.**



Tengo la boca abierta durante un rato.

Mientras tanto, puedo respirar por la nariz.

Respirar despacio me ayuda a estar en calma.



Algunos aparatos hacen ruido o echan agua.

Antes de empezar, podemos acordar una señal, como levantar la mano.

Con la señal puedo avisar de que necesito una pausa.



Al terminar, me enjuago la boca.
Puedo decir cómo me he sentido.
He cuidado mis dientes.

Voy al dentista

Historia social hecha con inklui.com

Pictogramas: Sergio Palao. Origen: ARASAAC
(arasaac.org). Licencia: CC BY-NC-SA. Propiedad:
Gobierno de Aragón.

Basada en las Historias Sociales de Carol Gray.