

[illegible]

Cuando algo cambia

✓	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO

A veces el plan del día cambia.
Puedo mirar mi horario para ver el
cambio.

Así sé lo que va a pasar ahora.



**Los cambios me pueden dar
nervios.**

**Puedo respirar despacio o apretar
algo blandito.**

**Sentir nervios es normal, y se
pasa.**



**A veces no entiendo el cambio.
Puedo preguntar con palabras,
con mi tarjeta o con mi tablero.
Una persona adulta me lo puede
explicar.**



Muchas cosas del día siguen igual.

**Puedo buscar en mi horario algo
que me gusta.**

**Los cambios también pueden salir
bien.**

Cuando algo cambia

Historia social hecha con inklui.com

Pictogramas: Sergio Palao. Origen: ARASAAC
(arasaac.org). Licencia: CC BY-NC-SA. Propiedad:
Gobierno de Aragón.

Basada en las Historias Sociales de Carol Gray.